

Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете № 5
от «25» мая 2026 года
Протокол № 5

Введено в действие
приказом № 134 от «25» 05.2026 г.



Сидникова Ф.Ф.

**План работы
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Центр развития ребёнка-детский сад
№ 85 «Карусель»
на летний оздоровительный период 2026 года
по физическому развитию**

г. Набережные Челны

План работы инструктора по физической культуре на летний оздоровительный период 2026г.

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении

Задачи:

1. Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния
2. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепления здоровья детей через использование природных факторов: воздуха, солнца, воды, побуждать детей сознательно относиться к собственному здоровью.
3. Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей по развитию спортивных умений и навыков мобилизации двигательной активности детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование экологически ценного опыта общения с растениями и животными, культурно-гигиенических и трудовых навыков.
4. Продолжать воспитывать культурного участника дорожного движения, используя разнообразные формы работы: подвижные, сюжетно-ролевые игры, игры с правилами с дорожной тематикой, игры на площадке БДД.
5. Организовать индивидуальную педагогическую работу по закреплению знаний, умений и навыков с учетом зоны ближайшего развития детей.
6. Осуществлять педагогическое и социальное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период, организация летнего отдыха детей, привлечение родителей на основе сотрудничества.

№п/п	Содержание	Срок	Ответственный
1. Организационно-методическая работа			
1.1	Консультация для воспитателей: «Игровые физкультурные занятия на воздухе как эффективная форма физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ»	июнь	Инстр.по ФК
1.2	Что такое здоровье? В гостях у Мойдодыра (о правилах личной гигиены) Дружба с водой – залог здоровья Зачем летом нужен головной убор?	июнь	Инстр.по ФК
1.3	Изучение методической литературы, составление планов	в теч.года	Инстр.по ФК
1.4	Оформление информационных стендов. Картотека полезных игр по возрастам	в теч.года	Инстр.по ФК
1.5	Консультация: «Профилактика нарушения осанки и плоскостопия»	июль	Инстр.по ФК
2. Работа с родителями			

2.1	Консультации: «Поиграем, погуляем». «Совместные занятия спортом детей и родителей» Конкурс «Тропа здоровья» (изготовление из различного материала дорожек по профилактике плоскостопия участков ДОУ). «Сила воды». «Активный детский отдых». «Солнце воздух и вода наши лучшие друзья» «Закаливание» Оформление альбома «как я провел лето» - совместно с родителями	в теч.лета август	Инстр.по Ф.К. Родители все группы
2.2	Индивидуальные консультации по запросам.	в теч.лета	Инстр.по ФК
2.3	Досуги и развлечения с родителями	в теч.лета	Инстр.по ФК
2.4	Оформление информационных стендов.	в теч. лета	Инстр.по ФК
3. Работа с детьми			
3.1	Проведение утренних гимнастик.	ежедн.	Инстр.по ФК
3.2	Досуги и развлечения	по плану	Инстр.по ФК
	День защиты детей. «Праздник детства и счастья»	01.06.	
	Сабантуй	09.06.	
	«Эколята-дошколята»	13.06.	
	«Путешествие в сказочный лес»	20.06.	
	«В гостях у Светофорчика»	27.06.	
	«В поисках сокровищ. День Нептуна»	04.07.	
	«День семьи, любви и верности»	08.07.	
	«Наша песочница. Песочные постройки.	18.07.	
	Кукольный театр-малышам	25.07.	
	«Весёлое лето!»	05.08.	
	«День физкультурника»	15.08.	
	«Пусть всегда будет солнце»	22.08.	
	«Живи в веках, мой Татарстан».	29.08.	
3.3	Проведение дней здоровья.	Июнь Июль Август	Инстр.по ФК
01-06	«Здравствуй лето!» Подвижные игры и упражнения Карусель», «Мяч лови и назад его верни», «Птички в гнздышке», «Достань цветок», «Что было раньше, что потом», «Поймай бабочку»	Июнь	Инстр.по ФК
08-06	«Неделя творчества А.С.Пушкина» Подвижные игры и упражнения «Мой веселый, звонкий мяч», «Поймай бабочку», «Солнышко и дождик», «Подбрось — поймай», «Ловишка с ленточками»	Июнь	Инстр.по ФК
15-06	«Наш город» Подвижные игры и упражнения. «День - ночь», «Удочка», «Ловишка в кругу», «Мой веселый звонкий мяч», «Мяч лови и назад его верни»	Июнь	Инстр.по ФК

22-06	«Животные летом» <i>Подвижные игры и упражнения.</i> «Жуки», «Летает - не летает», «Волк во рву», «Хитрая лиса», «У медведя во бору»	Июнь	Инстр.по ФК
29-06.	«В летнем лесу» <i>Подвижные игры и упражнения</i> «Зайцы и волк», «У медведя во бору», «Сова-сова», «Птицы и кот», «Лохматый пес», «Автомобиль и воробушки».	Июль	Инстр.по ФК
06-07	«Сохраним свое здоровье» <i>Подвижные игры и упражнения</i> Игры с мячом, прыжки, бег, «Догонялки»	Июль	Инстр.по ФК
13-07	«Королевство цветов» <i>Подвижные игры и упражнения</i> «Садовник», «Цветы», «Найди свою пару», «Собери букет».	Июль	Инстр.по ФК
20-07.	«Ягодная пора» <i>Подвижные игры и упражнения</i> Игры: «У медведя во бору», «Найди подружку». Игровые упражнения, эстафеты: «Кто больше ягод соберет», «Попади в корзину», «Найдем ягоду», «Донеси и не рассыпь».	Июль	Инстр.по ФК
27-07	Тема «Грибное царство» <i>Подвижные игры и упражнения</i> «Перелет птиц», «Ловишки», «У медведя во бору».	Июль	Инстр.по ФК
03-08	«Водная стихия» (растения и животные водоемов как экосистема) <i>Подвижные игры и упражнения</i> «Море волнуется - раз...», «Караси и щука», «Солнышко и дождик», «Мыльные пузыри», «Ручеек», «Лягушка», «Рыбаки и рыбки»	Август	Инстр.по ФК
10-08	«Правила дорожного движения» <i>Подвижные игры и упражнения</i> «Воробушки и автомобиль», «Шоферы», «Автобус»	Август	Инстр.по ФК
17-08	«Неизведанное рядом» <i>Подвижные игры и упражнения</i> «Солнышко и дождик», «День - ночь», «Летает - не летает», «Мыльные пузыри».	Август	Инстр.по ФК
24-08	«До свидание, лето!» (обобщение знаний о лете) <i>Подвижные игры и упражнения</i> «Бери предмет», «Подбрось — поймай», «Ловишки», «Найди свое место», «Целься вернее»	Август	Инстр.по ФК
4. Оборудование и оснащение физкультурного зала			
4.1	Обогащение методической литературой по физическому воспитанию.	в теч.года	Инстр.по ФК
4.2	Пополнение картотеки подвижных игр народов поволжья.	в теч.года	Инстр.по ФК
4.3	Изготовление атрибутов для подвижных игр.	в теч.года	Инстр.по ФК
4.4	Изготовление снарядов и оборудования для профилактики плоскостопия.	в теч.года	Инстр.по ФК

4.5	Изготовление оборудования для занятий по ФК.	в теч.года	Инстр.по ФК
-----	--	---------------	-------------

Пропнуеровано, пронумеровано лист 06

Заведующий МБДОУ «Центр развития
ребёнка-детский сад № 85 «Карусель»
Ситдикова

